

Regolamento per la gestione delle palestre in periodo di Coronavirus

Il presente documento ha lo scopo di riassumere e delineare le procedure di ingresso alle palestre da via G. Marconi per garantire la sicurezza delle allieve/i, dei tecnici e degli autorizzati ad accedere durante questa fase di emergenza sanitaria in cui dovremo convivere con il SARS Covid-19.

Indicazioni Generali

Il Ministero della Salute, il 6 Marzo 2020, ha pubblicato l'opuscolo di seguito riportato per fornire alle famiglie utili informazioni e raccomandazioni per prevenire il diffondersi dei contagi e l'aggravarsi del quadro epidemiologico.



È doveroso ricordare quanto sia importante, all'interno delle palestre:

- Lavarsi spesso le mani con acqua e sapone o usando un gel a base alcolica
- Non toccarsi occhi, naso e bocca con le mani
 - Durante le attività si consiglia di portare un asciugamano per asciugare il viso ed evitare di toccarsi con le mani o con il body.
- Evitare le strette di mano e gli abbracci
 - Gli abbracci e le strette di mano non sono consentiti. Gli istruttori saranno sempre accoglienti e rispettosi di tutti, ma non mettiamoci in imbarazzo tutti con abbracci o strette di mano inopportune.

Il centro C.A.E.P. metterà a disposizione all'ingresso delle palestre appositi dispenser di prodotto igienizzante con il quale detergersi le mani prima dell'ingresso e all'uscita.

Chi accede alle palestre

L'accesso alla palestra principale verrà gestito seguendo le indicazioni date dal Comune di Villafranca di Verona e gli obblighi di legge per la sicurezza di tutti.

Solo le allieve/i possono accedere alla palestra: non è concesso l'accesso agli accompagnatori. Non è consentito neanche seguire lo svolgimento dell'allenamento dalle porte per evitare inutili assembramenti.

Procedure di Accesso

L'accesso alle palestre è subordinato alle seguenti condizioni:

1. presa visione del seguente regolamento;
2. autodichiarazione di non essere stato affetto da COVID-19 positivo accertato e guarito, di non essere a conoscenza di aver avuto negli ultimi 14 giorni contatti con soggetti risultati positivi al COVID-19 e di essere a conoscenza dell'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di sintomi respiratori (temperatura corporea > 37,5 °C, tosse, astenia, dispnea, mialgie, diarrea, anosmia, ageusia);

Nell'atrio antistante la palestra sarà predisposto un punto accoglienza dove le/gli allieve/i saranno accolte/i dagli istruttori che raccoglieranno le firme per l'accesso e le autodichiarazioni di buona salute. Nel caso di minori la firma dovrà essere fatta da un genitore (o chi esercita la patria potestà). Sul sito www.caepvillafranca.it è disponibile un modello generico di autodichiarazione da poter scaricare e compilare preventivamente a casa.

Nel caso di arrivo al punto di accoglienza di più allieve/i nello stesso momento è obbligatorio mettersi in coda mantenendo la distanza di almeno due metri da chi precede.

Ogni allieva/o dovrà avere un proprio sacco per contenere il vestiario di cambio, compreso un piccolo ombrello e una piccola bomboletta spray omologata per disinfettare mani e piedi all'occorrenza.

Orario

L'orario di accesso alle palestre per le varie attività verrà definito in seguito alla formazione delle squadre da parte degli istruttori e sarà pubblicato sul sito www.caepvillafranca.it

Detto orario dipende dalla concessione delle palestre da parte dell'Amministrazione Comunale e dal numero di allieve/i per i vari livelli.

Utilizzo delle palestre

Le seguenti regole ci permetteranno di utilizzare gli spazi in sicurezza:

Deposito borse

Verrà predisposta un'area all'interno delle palestre in cui depositare le borse/zaini delle allieve/i. Dette borse dovranno essere riconoscibili (si suggerisce di apporre nome e cognome su un lembo) e dovranno essere disposte singolarmente ad una distanza di 2 metri l'una dall'altra.

Si consiglia di portare in borsa una borraccia (riconoscibile), un piccolo ombrello, una bomboletta spray per disinfettare mani e piedi all'occorrenza oltre al proprio vestiario per un eventuale cambio.

Gli spazi per accedere alle borse saranno adeguati, in modo da poter arrivare mantenendo un distanziamento di almeno un metro tra le allieve.

Utilizzo attrezzi

Prima di utilizzare gli attrezzi, sbarra, blocchi, palle mediche, corde, ecc. ecc. ci si dovranno pulire le mani con il prodotto igienizzante, così come dopo aver riposto gli attrezzi.

L'accesso agli attrezzi sarà comunque disposto dall'istruttore e dovrà avvenire in modo da mantenere le distanze di sicurezza anche nel disporsi in attesa del proprio turno.

Si raccomanda di evitare di toccarsi bocca, naso e occhi durante soprattutto quando vengono utilizzati gli attrezzi.

Tappeto

Tutte/i le/gli allieve/i dovranno disporsi sulle strisce di allenamento, seguendo le disposizioni degli istruttori, mantenendo una distanza di sicurezza almeno 2 metri.