



**C.A.E.P.**

Centro Attività Educative Pomeridiane

Corso Vittorio Emanuele – Villafranca di Verona – cell. 3408169387  
e-mail: [segreteria@caepvillafranca.it](mailto:segreteria@caepvillafranca.it) / sito web: [www.caepvillafranca.it](http://www.caepvillafranca.it)



Città di  
Villafranca di Verona

## **OFFERTA FORMATIVA 2020 – 2021**

Come anticipato nella comunicazione del 02/10/2020 quest'anno si inizia solamente con i Corsi di **Ginnastica Artistica**, in attesa di poter avviare anche gli altri Corsi in date successive.

Causa Covid-19 è stato concesso un orario ridotto della palestra dalle 16.30 alle 20 che consente di attivare solo **3 Corsi di un'ora intervallati da 10 minuti** per la sanificazione.

La copertura assicurativa (comprese malattie infettive come Covid-19) aumenta del 50% e la sanificazione (prodotti e procedure) comportano un aumento delle quote, come segue:

**Quota di iscrizione: € 100** (da versare all'atto dell'iscrizione)

**Quote frequenza dei Corsi di Ginnastica Artistica Preparatoria/Avanzata/Preagonistica 2 ore settimanali**

**Ottobre/Novembre/Dicembre - Gennaio/Febbraio/Marzo - Aprile/Maggio/Giugno: € 120 ogni trimestre**

Da versare entro una settimana dall'inizio di ogni trimestre e senza eventuali rimborsi.

I versamenti vanno effettuati, osservando i termini di scadenza, sul C.C. intestato al C.A.E.P.

**IBAN: IT 38 A 02008 59960 000003850657**

**Alcuni primi avvisi organizzativi, per gli adempimenti anti Covid.** (segue informazione al 1° incontro)

- Firma dell'Assunzione di corresponsabilità come riportata sul retro, da consegnare all'atto di iscrizione con il modulo di iscrizione compilato in ogni parte, come riportato in calce.
- Ogni allieva/o dovrà avere un proprio sacco per contenere il vestiario di cambio, compreso un piccolo ombrello e una piccola bomboletta spray omologata per disinfettare mani e piedi all'occorrenza.
- Per evitare intralci e assembramenti, si entra dal primo cancello e si esce dal secondo attraversando il cortile. Prima e dopo si sta distanziati, come da normativa sanitaria, con mascherina - solo l'allieva/o entra in palestra sanificando le mani con gel dall'apposita piantana all'entrata e riponendo la mascherina nel sacco personale.
- Di norma, è fatto obbligo presentare certificato medico che dichiara la sana costituzione dell'allieva/o e la dichiarazione che lo stesso è libero da sintomi per almeno 14 giorni prima dell'attività.

I corsi seguiranno il calendario scolastico e termineranno entro il mese di giugno 2020.

Nell'augurare a tutti un doveroso e salutare impegno, si ringrazia e si porgono

Distinti Saluti

LA DIREZIONE  
(dott. Valerio Beghini)

(modulo iscrizione da consegnare unitamente al retro documento, assunzione di corresponsabilità, in Assemblea o inviare on-line)

**Allievo/a:** \_\_\_\_\_  
(cognome e nome)

nato/il \_\_\_\_\_ abitante a \_\_\_\_\_

Il genitore \_\_\_\_\_ cell. \_\_\_\_\_ e-mail \_\_\_\_\_

chiede la partecipazione al Corso di: \_\_\_\_\_ allegando la somma di € 100  
come iscrizione / assicurazione

Data \_\_\_\_\_

Firma **leggibile** del genitore

# VADEMECUM PER L'ALLIEVA/O

- ASSUNZIONE DI CORRESPONSABILITÀ GENITORIALE -

## 1. PRIMA DELL'ATTIVITÀ

- Dichiarazione di essere liberi da sintomi per almeno 14 giorni prima di qualsiasi attività
- Restare a casa se si è malati o non ci si sente bene
- Lavare e/o disinfettare spesso le mani
- Non toccare viso, occhi e bocca con mani sporche
- Tenere regolarmente il distanziamento interpersonale
- Indossare la mascherina per ridurre l'esposizione alle particelle sospese nell'aria
- Coprire la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si starnutisce o tossisce
- Portare con sé il disinfettante per le mani e le salviettine disinfettanti
- Tenere l'elenco delle persone con cui si è stati in contatto stretto ogni giorno

## 2. DURANTE L'ATTIVITÀ

- Astenersi dal partecipare a qualsiasi attività se si manifestano sintomi Covid
- Rispettare tutte le norme di comportamento consentite nell'impianto sportivo
- Lavare e/o disinfettare spesso le mani
- Non toccare viso, occhi e bocca con mani sporche
- Astenersi dai contatti stretti con altri partecipanti (abbracci, strette di mano, ecc)
- Praticare il distanziamento interpersonale nelle fasi statiche
- Indossare la mascherina mentre non si sta svolgendo attività fisica
- Coprire la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si starnutisce o tossisce
- Portare con sé il disinfettante per le mani e le salviettine disinfettanti
- Smaltire correttamente bicchieri, bottiglie o gli utensili personali utilizzati
- Non lasciare oggetti personali negli spazi comuni

## 3. DOPO L'ATTIVITÀ

- Lavare e/o disinfettare spesso le mani
- Non toccare viso, occhi e bocca con mani sporche
- Monitorare la propria salute e segnalare al proprio allenatore eventuali sintomi dopo ogni attività
- Praticare il distanziamento interpersonale
- Coprire la bocca e il naso con un fazzoletto o il gomito se si starnutisce o tossisce
- Lavare/disinfettare l'attrezzatura e l'abbigliamento utilizzati durante l'attività

Data \_\_\_\_\_

Per l'allieva/o - Firma **leggibile** del genitore

---